



# ニチレイチャレンジ

## 特別泳力検定会

# 開催

AYA TERAKAWA



2017. 11. 19

日置市B & G東市来海洋センター内

特別ゲスト：寺川 綾さん

### 経歴

- 2011 上海世界水泳 銀メダル
- 2012 ロンドンオリンピック 銅メダル
- 2013 バルセロナ世界水泳 銅メダル
- 2014 引退後、スポーツキャスターなど多岐にわたって活躍。



# ニチレイチャレンジ

## Nichirei Challenge Swimming Badge Test



公益財団法人 日本水泳連盟 特別泳力検定会

ニチレイチャレンジ特別泳力検定とは、公益財団法人日本水泳連盟が1988年に創設したもので、全国統一の泳力基準を定め水泳愛好家の方々に受検していただくと、それぞれの泳力を日本水泳連盟が公認するものです。25m以上泳げる方であれば年齢・性別を問わず誰でも挑戦できます。

- 主催：(一社)鹿児島県水泳連盟
- 主管：(株)日本水泳振興会 日置市B&G東市来海洋センター 指定管理者
- 協賛：(公財)日本水泳連盟 (株)ニチレイ
- 後援：日置市教育委員会



寺川綾 Aya Terakawa

プロフィール

- 生年月日：1984年 11月 12日
- 生 誕 地：大阪府 大阪市
- 専門種目：背泳ぎ
- 出身高校：近畿大学付属高等学校
- 出身大学：近畿大学法学部

略歴

3歳から水泳を始め、地元が本拠地のイトマンスイミングスクールで頭角を現し選手コースで力をつけた。高校2年生で世界水泳日本代表へ初選出され、美人高校生スイマーとして注目を集める。その後多くの国際大会でメダルを獲得し、日本水泳界の発展に大きく寄与した。引退後は報道ステーションキャスターを務めるなど活躍の場を広げている。

申し込み・お問い合わせは日置市B&G東市来海洋センターまで

〒899-2201 日置市東市来町湯田3465-1 ☎099-274-2401

申込締切は11月3日(金)17:00【締切厳守】

※申込用紙は施設HPから印刷できます URL: nsp-hioki.jp





# ニチレイチャレンジ泳力検定会

## 目的

市民スポーツ振興、青少年の健全育成を目的とし、水泳の普及に幅広く努める。また、地域の交流を深め、活気ある地域づくりに寄与する。

- ◎ 主催 (一社) 鹿児島県水泳連盟
- ◎ 主管 (株) 日本水泳振興会 日置市B&G東市来海洋センター 指定管理者
- ◎ 協賛 (公財) 日本水泳連盟 (株) ニチレイ
- ◎ 後援 日置市教育委員会

### ニチレイチャレンジ特別泳力検定とは

「泳力検定 (Swimming Badge Test)」制度は、公益財団法人日本水泳連盟が1988年に創設したもので、全国統一の泳力基準を定めて水泳愛好家の方々に受験していただき、それぞれの泳力を公式で認定するものです。

泳力向上を目指して一步一步手ごたえを感じながら、健康づくりと一石二鳥で生涯楽しめる世界でも画期的なスポーツ検定です。履歴書にも書け、25m以上泳げる方なら誰でも挑戦できます。

- 1・期 日 平成29年11月19日(日) 7時30分開門
- 2・場 所 日置市B&G東市来海洋センター 室内プール(25m×6コース)  
日置市東市来町湯田 3465 番地 1 TEL099-274-2401
- 3・時 間 ウォーミングアップ 7時30分から8時45分  
開会式 9時00分
- 4・参加対象 ① 幼児～一般で25m以上の泳力を持つ者  
② 県内及び近郊市町の小・中学校に在学する児童・生徒で保護者の承認を得た者。
- 5・申込制限 1人1種目とする。
- 6・競技種目 別紙1
- 7・検 定 料 1,000円

8・検定方法 合否の判定基準は、泳力検定基準タイム以内（13・泳力検定基準表参照）で、かつ（公財）日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、

- ① 水中から壁を蹴って ② スタート台横からの飛び込み ③ スタート台から飛び込み

9・申込方法 申込場所 日置市B&G 東市来海洋センター  
〒899-2201 日置市東市来町湯田 3465 番地 1（ニチレイ泳力検定会係り）  
郵送又は、窓口へご持参下さい。尚、現金の郵送の場合は現金書留にてお願い致します。（FAX・電話での受付けは致しません。）

申込締切 一般・Web 平成29年11月3日（金）17時必着 期日厳守

キャンセル 申込完了後のキャンセルはできませんので、予めご了承ください。

- 10・その他
- 1) 泳力検定受検者は、自己の責任において健康管理を行なうものとし、  
怪我等は、応急処置のみです。施設は一切の責任を負いかねます。
  - 2) 大会参加や会場使用のマナーについては、選手はもちろんの事応援者、保護者にも十分徹底させる。
  - 3) 会場における、ゴミ（弁当・飲み物等）は必ず各自・各団体で持ち帰らせる。
  - 4) 個人情報に関すること  
記入いただく個人情報は、検定会参加申込み、合格者の公表等の資料のみに利用し、主催者側が責任を持って管理いたします。

- 11・検定種目
- 1級 200m個人メドレー
  - 2級 100m個人メドレー
  - 3級 50m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
  - 4級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
  - 5級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
  - 6級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
  - 7級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

12・検定順序（女子→男子の順で行います。）

NO1（2級） 100m個人メドレー	NO6（3級） 50m自由形
NO2（7・6・5・4級） 25m自由形	NO7（3級） 50m背泳ぎ
NO3（7・6・5・4級） 25m背泳ぎ	NO8（3級） 50m平泳ぎ
NO4（7・6・5・4級） 25m平泳ぎ	NO9（3級） 50mバタフライ
NO5（7・6・5・4級） 25mバタフライ	NO10（1級） 200m個人メドレー

13・泳力検定基準表（下記の基準タイムを切れば合格）

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	58.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
			25m平泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
			25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
				50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	58.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
50mクロール				1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	48.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25mクロール	45.0	40.0	35.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	33.0	36.0	45.0	41.0	44.0	48.0	
			25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0	
			25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
	25m背泳ぎ		55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0		

泳力検定申込書

フリガナ			申込年月日		平成	年	月	日
氏 名	男・女	生年月日	西 暦			学 年		
			年	月	日 ( 歳 )			
住 所	〒		TEL		-			
申込種目に○を付けてください	1級 200m個人メドレー			2級 100m個人メドレー				
	3級	50m自由形	3級	50m背泳ぎ	3級	50m平泳ぎ	3級	50mバタフライ
	4級	25m自由形	4級	25m背泳ぎ	4級	25m平泳ぎ	4級	25mバタフライ
	5級	25m自由形	5級	25m背泳ぎ	5級	25m平泳ぎ	5級	25mバタフライ
	6級	25m自由形	6級	25m背泳ぎ	6級	25m平泳ぎ	6級	25mバタフライ
	7級	25m自由形	7級	25m背泳ぎ	7級	25m平泳ぎ	7級	25mバタフライ
エントリータイム	:	:	所 属		無所属・( )			

誓 約 書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。  
 また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名

印

保護者氏名

印

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)