

2020年鹿児島国体強化事業
鹿児島県水泳連盟冬季強化合宿実施計画

- 1 目的 県内のジュニア層の選手を対象に、素質のある選手の早期発見と計画的な強化を推進し、少年種別の競技力向上を図る。
- ・日本水泳連盟主催の九州ブロック合宿への参加は、よりレベルの高い選手との練習や交流により意識の高揚・競技力の向上をはかることをねらいとする。
 - ・参加対象者を2グループに分け、互いに切磋琢磨することで競技力向上はもちろんのこと「チーム鹿児島」としての意識づけをねらいとする。
- 2 期 日 《九州ブロック》平成29年12月22日(金)～28日(木) 6泊7日
 ※ブロック合宿は27日(水)まで。その後Bグループに合流
 《県内ブロック》Aグループ…平成29年12月23日(土)～28日(木) 5泊6日
 Bグループ…平成29年12月23日(土)～28日(木) 5泊6日
- 3 練習会場 《九州ブロック》 宮崎県
 《県内ブロック》 Aグループ…山口きららプール(屋内50m)
 Bグループ…鹿屋体育大学屋内プール(屋内50m)
- 4 宿泊場所 《九州ブロック》 別に送られてくる要項をご確認ください。
 《県内ブロック》 Aグループ…宇部72アジススパホテル
 Bグループ…大隅青少年自然の家
- 5 実施内容 (1) 専門種目別(テクニック・持久力・スピード向上)練習
 (2) 全体練習(4種目, スタート, ターン, リレー引継ぎ他)
 (3) 陸上トレーニング(体幹強化, 柔軟性向上他)
- 6 負担金 参加選手は、一人当たり以下の金額を負担すること。

	九州ブロック	A・Bグループ共通
強化S	後日提示	免除
強化A		10,000円
強化B		20,000円
強化C		25,000円

(上記金額には宿泊代・食費・栄養費・移動費・施設使用料・スポーツ安全保険料等が含まれます)

- 7 集合時間および場所
 《九州ブロック》別に送られてくる要項をご確認ください。
 《県内ブロック》
- ・Aグループ…平成29年12月23日(土)午前8時30分 鴨池運動公園水泳プール
 - ・Bグループ…平成29年12月23日(土)午前8時30分 鹿屋体育大学プール
- 8 対象選手 《九州ブロック》現在、選考中
 《県内ブロック》Aグループ…強化選手(強化Sより上位20名)
 Bグループ…Aグループに選出された20名以外の強化選手および合宿参加標準記録(短水路)突破者(定員60名)
 ※基本的に割り振られたグループでの参加となります。
- 9 エントリー方法 別紙参照